# సాక్షి పెద్దపల్లి

గురువారం। 9। నవంబర్। 2023




**నామినేషన్ల వివరాలు.. 5వ రోజు**

| నియోజకవర్గం | నామినేషన్లు | సెట్లు |
|---|---|---|
| పెద్దపల్లి | 06 | 09 |
| రామగుండం | 05 | 05 |
| మంథని | 07 | 07 |

**మీకు తెలుసా? పదహారు భాషల్లో ఓటరు జాబితా**

**కరీంనగర్ అర్బన్:** ఓటరు జాబితా 16 భాషల్లో ముద్రిస్తారు. ఏదైనా అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో నమోదైన ఓటర్లలో 20శాతం మందికి పైగా అధికార భాష కాకుండా మరేదైనా భాష మాట్లాడుతూ ఉండి ఆ మైనార్టీ భాషలో అక్షరాస్యుల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు వారి భాషలోనూ జాబితాను ప్రచురించి ప్రకటించాలని ఎన్నికల సంఘం ఆదేశిస్తుంది. ఇలాంటి సందర్భాల్లో బ్యాలెట్ కూడా విభిన్న భాషల్లో ముద్రిస్తారు. దీనికి తోడు అన్ని మెట్రో నగరాల్లో ఓటరు జాబితాలను ఆంగ్లంలో సైతం ప్రచురిస్తారు. సర్వీసు ఓటర్ల జాబితాలో చివరి భాగం తప్పనిసరిగా ఆంగ్లంలోనే ఉంటుంది. ప్రస్తుతం దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాల్లో ఆంగ్లంతోపాటు 16 భాషల్లో ఓటర్ల జాబితాను ప్రచురిస్తున్నారు.

## న్యూస్‌రీల్

### ఓటుహక్కు వినియోగించుకోండి



అవగాహన కల్పిస్తున్న కళాకారులు

**రామగుండం:** జిల్లాలోని 18ఏళ్ల వయసు గల వారు ఓటుహక్కు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని స్వీప్ నోడల్ ఆఫీసర్ గండ్ల స్వరూపరాణి కోరారు. అంతర్గాం మండలం లింగాపూర్, కుందనపల్లి, రాయదండి గ్రామాల్లో బుధవారం ఓటరు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. నోడల్ అధికారి మాట్లాడుతూ, విద్యావంతుల సంఖ్య పెరుగుతున్నా.. పోలింగ్ శాతం తగ్గిపోవడం బాధాకరమన్నారు. రాబోయే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో అర్హులందరూ ఓటుహక్కు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. మెప్మా సీవోలు, జూనియర్ అసిస్టెంట్లు, మున్సిపల్ సిబ్బంది, ఆశ వర్కర్లు, ఆర్పీ, ఐసీడీఎస్ సూపర్వైజర్స్, అంగన్‌వాడీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

### పారదర్శకత పాటించాలి



మాట్లాడుతున్న అధికారులు

**జూలపల్లి(పెద్దపల్లి):** ఉపాధిహామీ పనుల నిర్వహణలో సిబ్బంది పారదర్శకత పాటించాలని డీఆర్డీవో శ్రీధర్ సూచించారు. స్థానిక ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో బుధవారం నిర్వహించిన సామాజిక తనిఖీ గ్రామసభలో పనుల వివరాలను టీం సభ్యులు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా పనుల్లో తేడా వచ్చిందని, ఇందుకు బాధ్యులైన వారినుంచి రూ.10,266 రికవరీ చేస్తామని శ్రీధర్ అన్నారు. గత 19నెలల్లో చేపట్టిన పనుల సామాజిక తనిఖీ నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఏపీడీ సత్యనారాయణ, అబుడ్స్‌మన్ శరత్, ఎంపీడీవో వేణుగోపాలరావు, ఏఈ సుమలత, ఏపీవో సదానందం, ఎంపీవో కిరణ్, జేఈ మల్లయ్య, ఎస్ఆర్పీ సాయిలు, టీఏ శ్రీకర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### అమరుల త్యాగాలు మరువలేనివి



నినాదాలు చేస్తున్న ప్రతినిధులు

**రామగుండం:** భూమి కోసం, భుక్తి కోసం, పీడిత ప్రజల విముక్తి కోసం అడవిబాట పట్టి ఉద్యమంలోనే అసువులు బాసిన అమరవీరుల త్యాగాలు మరువలేనివని సీపీఐ(ఎంఎల్) న్యూడెమోక్రసీ ప్రతినిధులు అన్నారు. పెద్దంపేటలోని పార్టీ కార్యాలయంలో బుధవారం అమరవీరుల వారోత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రభుత్వాలకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమించి వేలాది ఎకరాలను పేదలకు పంచిన ఘనత విప్లవవీరులదని గుర్తుచేశారు. స్థానికంగా అమరులైన విప్లవకారులు కుమారస్వామి, రాములు, మొండయ్య, కత్తెరమల్ల పోచయ్య, మేకల రాజన్న, ఆరుముళ్ల భూమన్న, బుసిపాక రాజన్న, కోల నర్సయ్య తదితరుల త్యాగాలు వెలకట్టలేనివన్నారు. న్యూడెమోక్రసీ ప్రతినిధులు కొల్లూరి మల్లేశ్, మేర్గు చంద్రయ్య, వేల్పుల సాంబయ్య, చామల తిరుపతి, దేవి శంకర్, తీగుట్ల పోశం పాల్గొన్నారు.

### షెడ్యూల్ ప్రకారం ధాన్యం తేవాలి



**ఎలిగేడు/జూలపల్లి(పెద్దపల్లి):** నిర్దేశిత షెడ్యూల్ ప్రకారం కొనుగోలు కేంద్రాలకు ధాన్యం తెచ్చేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని అదనపు కలెక్టర్ శ్యామ్‌ప్రసాద్‌లాల్ ఆదేశించారు. ఎలిగేడు, జూలపల్లి మండలం చీమలపేటలోని ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ఆయన బుధవారం పరిశీలించారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో మౌలిక వసతులు కల్పించాలని అన్నారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం రైస్‌మిల్లులకు తరలించేందుకు వాహనాలు అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు. ధాన్యంలో మిల్లర్లు కోత విధించకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం వివరాలను వెంటనే ఆన్‌లైన్‌లో నమోదు చేయాలన్నారు. ట్రక్‌షీట్ జనరేట్ చేయాలని, హమాలీల కొరత రాకుండా జాగ్రత్త వహించాలని అన్నారు. సివిల్ సప్లయి జిల్లా మేనేజర్ శ్రీకాంత్‌రెడ్డి, వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

# 'అసెంబ్లీ' వేదికన.. ఎడారి వేదన!

## ప్రవాసీ పాలసీయే అ'జెండా'

- ఉమ్మడి జిల్లాలో 3.71 లక్షల వలసజీవుల ఓట్లు
- ఎన్నికల బరిలో గల్ఫ్ వాపసీలు
- నామినేషన్లకు సిద్ధమవుతున్న ఎన్నారైలు
- ఇప్పటికే ఇద్దరి నామినేషన్.. రెడీగా మరో ముగ్గురు

సాక్షి ప్రతినిధి, కరీంనగర్:

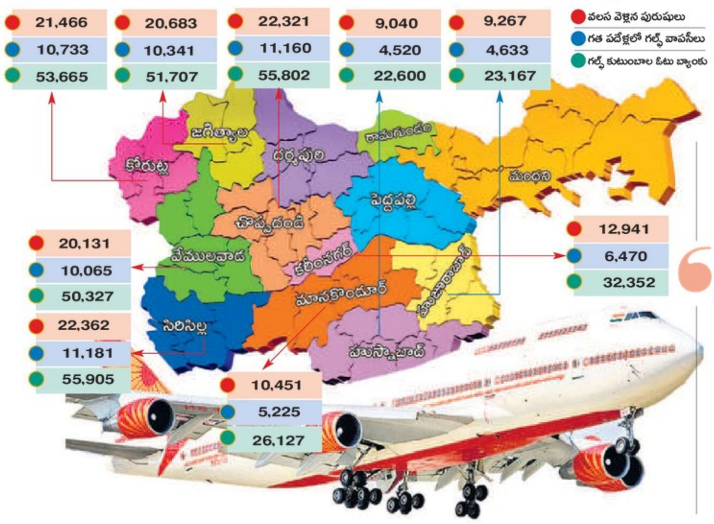
ఒకప్పుడు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో.. అందులోనూ ఉత్తర జిల్లాలైన నిజామాబాద్, కరీంనగర్, ఆదిలాబాద్ జిల్లాల్లో కరువు తాండవించేది. అందుకే, ఇక్కడి యువత గల్ఫ్ వలసలకు మొగ్గు చూపేవారు. ప్రత్యేక రాష్ట్రం వచ్చాక వలసలు తగ్గినా.. గల్ఫ్‌లో చక్కటి ఉపాధి కోసం వెళ్లే యువతలో ఆసక్తి మాత్రం తగ్గడం లేదు. ఈ క్రమంలో ఎడారి దేశాల్లో ఆకస్మిక మరణాలు, మరణించిన వారికి బీమా పరిహారం, అనారోగ్యం, తిరిగి వచ్చిన వారికి పునరావాసం, వ్యాపార సబ్సిడీలు, రాయితీలు వంటి వాటి కోసం ఒక విధానం ఉండాలని చాలాకాలంగా పోరాటాలు సాగుతున్నాయి. ఈసారి అసెంబ్లీ ఎన్నికలను తమ డిమాండ్ల సాధనకు వేదికగా ఎంచుకున్నారు. ఎన్నికల సాక్షిగా తాము బరిలో నిలిచి, తమ సాధకబాధకాలను లోకానికి తెలియజేస్తే.. కనీసం ఈ దఫా ప్రభుత్వంలోనైనా తమ బతుకులకు భరోసా దక్కుతుందన్న ఆశతో ఉన్నారు. ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో దాదాపు 3.71 లక్షల గల్ఫ్ కుటుంబాల ఓట్లు ఉన్నాయి. వీరందరినీ ఏక తాటిపై తీసుకువచ్చే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి.

**15 లక్షల మంది వరకు గల్ఫ్ వాపసీలు**

గల్ఫ్ దేశాల్లో మన రాష్ట్ర కూలీలు 15 లక్షల మంది వరకు ఉంటారని అంచనా. గత పదేళ్లలో ఎడారి దేశాల నుంచి మరో 15 లక్షల మంది వాపస్ వచ్చి, స్వగ్రామాలు, పట్టణాల్లో సరైన ఉపాధి లేక ప్రభుత్వ సహాయం కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. స్థానిక వనరులతో పరిశ్రమల ఏర్పాటు, వ్యవసాయ రంగానికి మద్దతు ఇస్తే వలస సమస్యలు కొంతవరకు తీరుతాయని వారి వాదన. రాష్ట్రంలో మొత్తం 32 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో తమ కుటుంబాల ఓట్లు నిర్ణయాత్మకంగా మారుతాయని ధీమాగా ఉన్నారు. అందుకే, వీరిలో రాజకీయ చైతన్యం రగిలించాలని, తద్వారా అనుకున్న డిమాండ్లు నెరవేర్చుకునేలా పలువురు గల్ఫ్ ఉద్యమకారులు ప్రణాళికలు రచిస్తున్నారు.

**నామినేషన్ల ద్వారా నిరసన**

గల్ఫ్ కార్మికుల సమస్యలను, న్యాయపరమైన డిమాండ్లను ప్రభుత్వానికి తెలియజేయాలని, వారిపై సానుభూతి ఉన్న ఓటర్లను తమవైపు తిప్పుకోవాలన్నది గల్ఫ్ ఉద్యమకారుల వ్యూహం. ఈ అసెంబ్లీ ఎన్నికలను వేదికగా చేసుకొని, నామినేషన్లు వేయాలని నిర్ణయించారు. ఇప్పటికే ఇద్దరు నామినేషన్లు వేయగా మరో మహిళ గురువారం ధర్మపురిలో నామినేషన్ వేసేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు.




**నామినేషన్లు వేసేది వీరే..**

1. వేములవాడ: గుగ్గిళ్ల రవిగౌడ్
2. నిర్మల్: స్వదేశ్ పరికిపండ్ల
3. కోరుట్ల: చెన్నమనేని శ్రీనివాసరావు
4. సిరిసిల్ల: కృష్ణ దొణికెని
5. ధర్మపురి: బూత్కురి కాంత

నోట్: వీరిలో వేములవాడ, నిర్మల్‌లో నామినేషన్ వేశారు. కోరుట్ల, సిరిసిల్ల, ధర్మపురిలో వేయాల్సి ఉంది.

**సోషల్ మీడియా అస్త్రంగా..**

గల్ఫ్ దేశాల్లో నివసిస్తున్న తెలంగాణ ప్రవాసులు ఈసారి రాష్ట్రంలోని గల్ఫ్ ఎన్నారైలు ఉండే 32 నియోజకవర్గాలను ప్రభావితం చేయాలనుకుంటున్నారు. ఇందుకోసం సోషల్ మీడియాను అస్త్రంగా ఎంచుకున్నారు. వాట్సాప్, ఈఎంవో ఎఫ్‌బీ మెసెంజర్, ఇన్‌స్టా తదితర యాప్స్ ద్వారా తమ కుటుంబసభ్యులకు ఫోన్ చేసి, గల్ఫ్ సంఘాల అభ్యర్థులకు ఓట్లు వేయించాలని కోరుతున్నారు.

**ఎన్ఆర్ఐ పాలసీ తేవాలి**



ఉపాధి కోసం గల్ఫ్ దేశాలకు వెళ్లిన కార్మికులను కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పట్టించుకోవడం లేదు. వారి కోసం గల్ఫ్ బోర్డుతో కూడిన ప్రత్యేక ఎన్ఆర్ఐ పాలసీ తేవాలి. అక్కడ మరణించిన కుటుంబాల సంక్షేమం, తిరిగి వచ్చిన వారికి ఉపాధి, పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు విధానం రూపొందించాలి. 32 నియోజకవర్గాల్లో గెలుపు ఓటములను ప్రభావితం చేసేలా గల్ఫ్ కుటుంబాలు ఉన్నాయి. మా గోడు ప్రభుత్వాలకు తెలిసేలా కామారెడ్డి నుంచి 100 మంది గల్ఫ్ విడోలు, నిర్మల్, బాల్కొండ, జగిత్యాల, కోరుట్ల, వేములవాడ, సిరిసిల్ల నుంచి ఒక్కో విడోతో నామినేషన్ వేయించబోతున్నాం.

– మంద భీంరెడ్డి, గల్ఫ్ వలస వ్యవహారాల విశ్లేషకులు

## బ్యాంకు లావాదేవీలపై నిఘా

- ఎన్నికల అధికారి ముజమ్మిల్‌ఖాన్



మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ ముజమ్మిల్‌ఖాన్

**పెద్దపల్లిరూరల్:** ఎన్నికలు నిష్పక్షపాతంగా నిర్వహించేందుకు బ్యాంకు ఖాతాలపై నిఘా పటిష్టం చేయాలని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ ముజమ్మిల్‌ఖాన్ అధికారులను ఆదేశించారు. బ్యాంకర్లు, అధికారులతో బుధవారం కలెక్టరేట్‌లో ఆయన సమావేశమయ్యారు. ఓటర్లను ప్రలోభపెట్టేందుకు బ్యాంకు ఖాతాల ద్వారా డబ్బు బదిలీ చేసేఅవకాశం లేకపోలేదని అన్నారు. ఇలాంటి బదిలీలను బ్యాంకర్లు అదుపుచేయాలని కోరారు. ఫ్రీ అండ్ ఫెయిర్ ఎన్నికల నిర్వహణకు సహకారం అందించాలని పేర్కొన్నారు. డబ్బు విత్‌డ్రా చేసినా, అనుమానాస్పద లావాదేవీలు ఉన్నా గుర్తించాలని సూచించారు. నోడల్ అధికారి శ్రీమాల, లీడ్‌బ్యాంకు మేనేజర్ వెంకటేశ్, నాబార్డ్ ఏజీఎం జయప్రకాశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**మద్యం అక్రమ నిల్వలపై..**

ఓటర్లను ప్రలోభపెట్టేందుకు అక్రమంగా మద్యం నిల్వచేసే అవకాశం ఉందని, దానిని నియంత్రించేందుకు నిఘా పెంచాలని ముజమ్మిల్‌ఖాన్ అన్నారు. ఎక్సైజ్ అధికారులతో ఆయన సమావేశమై పలు సూచనలు చేశారు. మూడు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో మద్యం అక్రమంగా నిల్వ చేసే అవకాశాలున్నందున ఎక్సైజ్ అధికారులు పకడ్బందీగా నిఘాపెంచి తనిఖీలు చేయాలన్నారు. మద్యం దుకాణాల్లోని స్టాక్‌ను నిత్యం పరిశీలించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ మహిపాల్‌రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### మురుగు కట్టడికి చర్యలు



సమస్యను పరిశీలిస్తున్న నాగేశ్వర్

సాక్షి ఎఫెక్ట్..

**కోల్‌సిటీ:** గోదావరిఖని వినోభానగర్‌లో 'నివాసాల్లోకి చేరుతున్న మురుగు' శీర్షికన బుధవారం 'సాక్షి'లో కథనం ప్రచురితమైంది. స్పందించిన రామగుండం కార్పొరేషన్ కమిషనర్ నాగేశ్వర్ బుధవారం క్షేత్రస్థాయిలో సమస్య పరిశీలించారు. సిబ్బందితో మ్యాన్‌హోల్‌లో పూడిక తీయించారు. స్థానికులతో మాట్లాడి సమస్యను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పైప్‌లైన్ తొలగించి కొత్తది నిర్మించాలని స్థానికులు కోరగా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

## సోషల్‌మీడియా పోస్టులపై నిరంతర నిఘా

- రామగుండం రిటర్నింగ్ అధికారి అరుణశ్రీ



మాట్లాడుతున్న అదనపు కలెక్టర్ అరుణశ్రీ

**గోదావరిఖని:** సోషల్ మీడియాలో పోస్టింగ్‌లపై నిరంతర నిఘా కొనసాగిస్తున్నామని రామగుండం నియోజకవర్గ ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి అరుణశ్రీ అన్నారు. బుధవారం పలు పార్టీల నాయకులతో ఇక్కడ ఆమె సమావేశమయ్యారు. పోలింగ్ కేంద్రాల సంఖ్య, సదుపాయాలు, పరిసరాల పరిశీలనపై వివరించారు. నిర్దేశిత షెడ్యూల్ ప్రకారం ఎన్నికలు నిర్వహించేలా పోలింగ్ కేంద్రాల్లో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, మౌలిక వసతులు కల్పించాలని సూచించారు. ఈమేరకు రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో చర్చించారు. కొత్త పోలింగ్ కేంద్రాల వివరాలను వారికి తెలియజేశారు. పోలింగ్ కేంద్రాల్లో తాగునీరు, పరిసరాల శుభ్రత, మెడికల్ ఎమర్జెన్సీ సర్వీసెస్, వృద్ధులు, వికలాంగులకు వీల్ చైర్ల ఏర్పాటు తదితర అంశాలపై చర్చించారు. నామినేషన్ దాఖలు చేసిన రాజకీయ పార్టీలు, స్వతంత్ర అభ్యర్థుల ప్రచార సభలు, సమావేశాలు, మీడియా పబ్లి సిటీ తదితర అనుమతుల కోసం సువిధ పోర్టల్‌లో 48గంటల ముందు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. సోషల్ మీడియా పోస్టులు, ఫిర్యాదులపై రామగుండం నియోజకవర్గంలో టోల్‌ఫ్రీ నంబరు 18004256521ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చామని ఆమె తెలిపారు.

### అత్యవసర వైద్యం అందించాలి



**కోల్‌సిటీ:** స్థానిక ప్రభుత్వ జనరల్ ఆస్పత్రి(జీజీహెచ్)కి అత్యవసర వైద్యసేవల కోసం వచ్చే పేషెంట్లతో అప్రమత్తంగా ఉండాలని సిమ్స్ ప్రిన్సిపాల్ హిమబిందుసింగ్ సూచించారు. బుధవారం ఆస్పత్రిలోని ఎమర్జెన్సీ తదితర విభాగాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. వైద్యాధికారులకు సూచనలు చేశారు.

### నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే చర్యలు

**ఓదెల(పెద్దపల్లి):** ఎన్నికల నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే చర్యలు తప్పవని డివిజనల్ పంచాయతీ అధికారి వేణుగోపాల్ హెచ్చరించారు. ఓదెల, పొత్కపల్లి, కనగర్తి, కొలనూర్‌లో గ్రామాల్లో డీఎల్‌పీవో బుధవారం పర్యటించారు. ఎన్నికలకు విరుద్ధంగా గోడలపై రాసిన రాతలు, ఏర్పాటుచేసిన ఫ్లెక్సీలు, బ్యానర్లు తొలగించాలని సిబ్బందిని ఆదేశించారు.

### వైభవంగా గోదావరి హారతి



**మంథని:** పట్టణ సమీపంలోని గోదావరి నదీమతల్లికి బుధవారం మహా హారతి వైభవంగా నిర్వహించారు. గోదావరి హారతి ఉత్సవ సమితీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు పి.మురళీధర్‌రావు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. వేదపండితుల మంత్రోచ్చారణల మధ్య హారతి ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఉత్సవ సమితి రాష్ట్ర కో కన్వీనర్ క్యాతం వెంకటరమణ, కన్వీనర్ లింగంపల్లి వీరగోపాల్, విశ్వహిందూ పరిషత్, మంథని అధ్యక్షుడు కొత్త శ్రీనివాస్, మండల కన్వీనర్ భోయిని నారాయణ, నాయకులు భోగోజు శ్రీనివాస్, నాంపల్లి రమేశ్, సహదేవ్, గోశాల ప్రతినిధి సాగర్, శరత్‌బద్రి దేవేందర్, మహిళలు పాల్గొన్నారు.

# సన్నబియ్యం పేరిట బురిడీ

- పాలిష్ చేసి మార్కెట్‌లోకి విడుదల
- బ్రాండ్‌ల పేరిట దొడ్డుబియ్యంతో దందా
- పుట్ట గొడుగుల్లా వెలుస్తున్న దుకాణాలు



**సాక్షి, పెద్దపల్లి:** రేషన్ బియ్యం దందా ఆగడంలేదు. రూపం, దారులు మాత్రమే మారుతున్నాయి. అక్రమ వ్యాపారం అడ్డదారులు తొక్కుతోంది. లబ్ధిదారుల నుంచి సేకరించిన రేషన్ బియ్యాన్ని రీసైక్లింగ్ చేస్తూ ఇప్పటికే ప్రభుత్వానికి సీఎమ్మార్ కింద అప్పగిస్తున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. దీనికి భిన్నంగా ఇక రేషన్ బియ్యాన్ని పాలిష్ చేసి సన్నబియ్యంలో మిక్స్‌చేసే కొత్త రకమైన దందాను గుట్టుచప్పుడు కాకుండా కొనసాగిస్తున్నారు. ఎక్కువసార్లు పాలిష్ చేసి సన్నబియ్యంగా మార్చి రంగు సంచుల్లో నింపి విక్రయిస్తున్నారు. అయినా, పౌరసరఫరాలు, రెవెన్యూ, ఫుడ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ శాఖలు అటువైపు కన్నెత్తి కూడా చూడడం లేదు. ముఖ్యంగా జిల్లా కేంద్రంతో పాటు రామగుండం, మంథని, సుల్తానాబాద్, ధర్మారం మండలాలు అక్రమాలకు అడ్డాలుగా మారుతున్నాయి. వినియోగదారుల నడ్డి విరిచి బహిరంగంగా దోచుకుంటున్నా పట్టించుకోవడం లేదు. అక్రమార్కులు ప్రజారోగ్యంతో ఆటలాడుతుంటే అధికారులు 'మామూలు'గా వ్యవహరించడం విమర్శలకు తావిస్తోంది.

**అనుమతులు లేకుండానే..**

- జిల్లాలో హోలోగ్రామ్ ఉన్న బియ్యం బ్రాండ్ ఒక్కటి కూడా లేదు.
- హోలోగ్రామ్ లేకుండా బ్రాండ్ రిజిష్టర్ అయినవి కూడా కనిపించిన దాఖలాలు లేవు.
- మార్కెట్‌లో వివిధ రకాల పేర్లతో కొన్నివందల బ్రాండ్లు పుట్టుకొస్తున్నాయి.
- హోలోగ్రామ్ అంటే నిర్దేశించిన ప్రమాణాల ప్రకారం సరుకు విక్రయించాలి.
- ప్రమాణాలు ఉల్లంఘిస్తే.. కేసు నమోదు చేసే అవకాశం ఉంటుంది.
- రిజిస్ట్రేషన్, హోలోగ్రామ్ లేనివారు రకరకాల పేర్లతో సంచులు తయారు చేసుకుని ఏదోఒక రకం బియ్యాన్ని అందులో నింపి అధిక ధరలకు వినియోగదారులకు అంటగడుతున్నారు.
- ఆకర్షణీయమైన సంచుల్లో నింపి అందినంత దండుకుంటున్నారు.
- తక్కువ సమయంలోనే ఎక్కువ ఆదాయం గడించే వ్యాపారం కావడంతో పలువురు అక్రమార్కులు, మిల్లర్లు కలిసి దందా నడిపిస్తున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి.

**రంగుల సంచులకు అడ్డాలు**

మిల్లులు, గోడౌన్లు రంగుల సంచులకు అడ్డాలుగా మారుతున్నాయి. వివిధ రకాల బ్రాండ్ల పేరిట సంచులను మిల్లుల్లో నిల్వ చేసుకుని కొనుగోలు చేసిన దొడ్డురకం ధాన్యాన్ని మరాడించి వీటిలో నింపుతున్నారు. వీటితోపాటు రేషన్ బియ్యాన్ని పాలిష్‌చేసి సన్నబియ్యంగా నమ్మిస్తున్నారు. ఇక వారికున్న రైస్ డిపోలతో బేరం కుదుర్చుకుని సదరు బియ్యాన్ని బ్రాండ్ల రూపంలో మార్కెట్‌లోకి వదులుతున్నారు.

**తనిఖీలేవి?**

- గింజ పరిమాణం ఎలా కావాలంటే అలా తయారుచేసే ఆధునిక యంత్రాలు ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్నాయి.
- రూ.కోటి అంతకుమించి ధరఉన్న యంత్రాలను కొనుగోలు చేస్తున్న వ్యాపారులు.. బియ్యం విక్రయాల్లో మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు.
- ముడిబియ్యాన్ని ఎలా కావాలంటే అలా మలుచుకునే వెసులుబాటు వీటికుంది.
- పౌరసరఫరాల శాఖ, విజిలెన్స్ అధికారులు వీరి అక్రమాలపై దృష్టి సారించకపోవడంతో బియ్యం మాఫియా ఆగడాలు శ్రుతిమించి పోతున్నాయి.

**ఫిర్యాదు చేస్తే చర్యలు**

ఇప్పటివరకు మాకు ఎలాంటి ఫిర్యాదులు రాలేదు. ప్రత్యేకంగా ఈ దుకాణంలో రేషన్ బియ్యాన్ని సన్నబియ్యంగా మార్చి విక్రయిస్తున్నారని ఫిర్యాదు చేస్తే చర్యలు తీసుకుంటాం. పేదల కోసం కేటాయించిన రేషన్ బియ్యాన్ని పక్కదారి పట్టిస్తే వారిపై కేసు నమోదు చేస్తాం.

– ప్రేమ్‌కుమార్, జిల్లా సివిల్ సప్లయ్ అధికారి

## క్లుప్తంగా

### విద్యార్థికి అభినందన



గోదావరిఖనిటౌన్: ఇటీవల గోదావరిఖని తిలక్‌నగర్‌లో జరిగిన రాష్ట్రస్థాయి కరాటే చాంపియన్ షిప్ పోటీల్లో సెక్రెట్ హార్ట్ పాఠశాలకు చెందిన రిషి వరుణ్ ప్రతిభ కనబర్చాడు. పోటీల్లో మొదటిస్థానంలో గోల్డ్ మెడల్ సాధించగా పాఠశాల కరస్పాండెంట్ లవ్‌లీ జాకబ్, ప్రిన్సిపాల్ విద్యార్థిని అభినందించారు.

### నియామకం



గోదావరిఖని: తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ ప్రచార కమిటీ సహ చైర్మన్‌గా గోదావరిఖనికి చెందిన పెద్దెల్లి ప్రకాశ్‌ను నియమించారు. ఈ మేరకు బుధవారం గాంధీభవన్‌లో పీసీసీ వర్కింగ్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మహేశ్ కుమార్‌గౌడ్ నియామక ఉత్తర్వులు జారీచేశారు.

### మద్యం పట్టివేత



నిందితుడు, స్వాధీనం చేసుకున్న మద్యంతో ఎక్సైజ్ పోలీసులు

రామగుండం: అక్రమంగా ఆటోలో తరలిస్తున్న మద్యాన్ని బుధవారం ఎక్సైజ్ పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. మల్యాలపల్లికి చెందిన సతీశ్ రామగుండంలో గుర్తు తెలియని వ్యక్తుల నుంచి రూ.8వేలు విలువగల మద్యం కొనుగోలు చేసి ఇంటికి తరలిస్తుండగా ఎక్సైజ్ పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అనంతరం సీజ్ చేసి సతీశ్‌ను అరెస్టు చేశారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎక్సైజ్ సీఐ సుంకరి రమేశ్ తెలిపారు. ఎస్సై శారద, సిబ్బంది ఖదీర్, ప్రసాద్, తదితరులున్నారు.

### పురుగుల మందు తాగి వ్యక్తి ఆత్మహత్య

పెద్దపల్లిరూరల్: పెద్దపల్లి శివారు చందపల్లికి చెందిన రాజం సంతోష్ (32) బుధవారం పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు ఎస్సై మహేందర్ తెలిపారు. సంతోష్ కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నాడు. బుధవారం పురుగుల మందు తాగగా గమనించిన స్థానికులు ప్రాథమిక చికిత్స చేయించి కరీంనగర్‌లోని ఓ ఆస్పత్రికి తరలించారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ మృతిచెందినట్లు తెలిపారు. మృతుడికి ఇద్దరు పిల్లలున్నారు. భార్య దేవ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై పేర్కొన్నారు.

### వాహనాల తనిఖీ

ఓదెల: పొత్కపల్లి పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలోని కొలనూర్, గోపరపల్లె, నాంసానిపల్లె గ్రామాల్లో ఎస్సై నూతి శ్రీధర్ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం వాహనాలను తనిఖీ చేశారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించి వాహనాలు నడిపితే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ప్రతిఒక్కరూ ఎన్నికల నియమావళిని పాటించాలన్నారు.

# వెలుగుల 'దీపావళి'కి ప్రమిదలు

- వివిధ ఆకృతుల్లో తయారుచేసి అమ్మకాలు జరుపుతున్న వ్యాపారులు
- చెన్నై, పాండిచ్చేరి, హైదరాబాద్ నుంచి దిగుమతి
- ఉత్సాహంగా కొనుగోలు చేస్తున్న మహిళలు



బొమ్మలు



ప్రమిదలు

జ్యోతినగర్: దీపావళి అంటే దీపాల వరుస అని అర్థం. వివిధ ఆకృతులు, రంగు రంగుల్లో విక్రయాలకు ప్రమిదలు సిద్ధంగా ఉన్నాయి. దీపావళి రోజున చీకటి పడగానే వరలక్ష్మికి పూజలు నిర్వహించి ప్రమిదల్లో నూనెపోసి దీపాలు వెలిగించడం సాంప్రదాయం. పండుగ సమీపిస్తున్నందున ఇప్పటికే ప్రధాన కూడళ్లలో వివిధ రకాల ఆకృతుల్లో ప్రమిదలను విక్రయిస్తున్నారు. మహిళలు కొనుగోళ్లు చేసేందుకు ఉత్సాహం చూపుతున్నారు. చిన్న ప్రమిదలు డజన్ రూ.40 నుంచి 60 వరకు, మట్టి ప్రమిదలు డజన్ రూ.30 నుంచి రూ.50, ఆకర్షణీయంగా కనిపించే ప్రమిదలు ఒక్కోటి రూ.80 చొప్పున విక్రయిస్తుంగా చెన్నై, పాండిచ్చేరి, హైదరాబాద్ నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటున్నట్లు వ్యాపారులు చెబుతున్నారు. గోదావరిఖని లక్ష్మీనగర్, చౌరస్తాతో పాటు ఎన్టీపీసీ రామగుండం మేడిపల్లి సెంటర్ ప్రాంతాల్లో అమ్మకాలు ఊపందుకున్నాయి.

### భక్తి శ్రద్ధలతో లక్ష్మీపూజ



దీపావళి రోజు భక్తి శ్రద్ధలతో లక్ష్మీదేవి పూజచేసి ప్రమిదల్లో దీపాలు వెలిగిస్తాం. ఇంటి ముందు ప్రమిదలు వెలిగించడం ద్వారా ఇంటి లోగిళ్లు అందంగా కనిపిస్తాయి. ఇంటిముందు ప్రమిదలు వెలిగించడం ఎంతో శుభంగా భావిస్తాం. – విజయ, గృహిణి

### ఆనందంగా జరుపుకుంటాం



దీపావళి పండుగ ప్రతి సంవత్సరం ఆనందంగా జరుపుకుంటాం. పండుగ విశిష్టత గురించి పిల్లలకు తెలపడంతోపాటు పండుగ సందర్భంగా పిండి వంటలు తయారు చేస్తాం. అమ్మా, నాన్నల వద్దకు వెళ్లి వారి ఆశీస్సులు తీసుకుంటా. –సావిత్రి, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్, శాతావాహన పీజీ కళాశాల, గోదావరిఖని

### దోషాలు తొలగుతాయి



దీపావళి రోజున ఇంటిల్లిపాది మహాలక్ష్మీ పూజ చేస్తాం. ప్రమిదల వెలుగుకు ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉంది. ఇంటిముందు దీపాలు వెలిగిస్తే గ్రహదోషాలు తొలగిపోయి లక్ష్మీదేవి కటాక్షం లభిస్తుంది. – సత్యనారాయణ, ఆలయ అర్చకుడు

# సమర్థవంతమైన నాయకునికే ఓటు

- ప్రలోభాలకు లొంగకూడదు
- అబద్ధాల నేతకు ఓటు బంద్
- యువత మనోగతం





జగిత్యాల: రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కు ఓటు. ఈ హక్కును ప్రతిఒక్కరూ వినియోగించుకుంటేనే మెరుగైన సమాజం ఆవిర్భవిస్తుంది. 18 ఏళ్లు నిండిన యువతలో అవగాహన కల్పించిన అధికారులు.. ప్రతి ఒక్కరినీ ఓటరు నమోదు చేశారు. ఫలితంగా ఉమ్మడి జిల్లాలో యువత ఓట్లు అధికంగానే నమోదయ్యాయి. ఈ క్రమంలో కొందరిని 'సాక్షి' పలుకరించి వారి మనోగతాన్ని తెలుసుకుంది. సమర్థవంతమైన నాయకుడినే ఎన్నుకోవాలని, నేతల అబద్ధాలు విని ఓటు వేస్తే ఇబ్బందులు తప్పవని, మంచి నాయకుడితోనే సుపరిపాలన సాధ్యమని వెల్లడించారు. అదే యువత భవిష్యత్‌కు భరోసా కల్పిస్తుందని తెలిపారు. ప్రలోభాలకు లొంగకుండా స్వేచ్ఛగా ఓటు హక్కు వినియోగించుకుంటామని చెప్పారు.

### ఉచిత పథకాలొద్దు.. ఉద్యోగాలివ్వాలి



యువతకు ఉద్యోగాలు ఎంతో అవసరం. ఉచిత పథకాలు తీసేసి పేదలకు మెరుగైన వైద్యం, విద్య అందించాలి. రిజర్వేషన్లు, కులాలను బట్టి కాకుండా వారి ఆదాయం చూసి ఇవ్వాలి. రిజర్వేషన్లతో కొందరికి ఉద్యోగాలు వస్తుండగా ప్రతిభ ఉన్నా ప్రయోజనం లేకుండా పోతోంది. సమర్థవంతమైన నేతను ఎన్నుకోవాలి.

– హర్షవర్ధన్, జగిత్యాల

### ఓటు మార్పునకు నాంది కావాలి



ప్రజా సంక్షేమంతో పాటు, అభివృద్ధికి పాటుపడే నాయకుడికే ఓటు వేస్తా. ఓటు వజ్రాయుధం. అర్హులైన వారందరు ఓటుహక్కును వినియోగించుకునేలా అవగాహన కల్పిస్తా. ఎన్నికల్లో ఎలాంటి ప్రలోభాలకు లొంగకుండా అభివృద్ధి చేసే యువ నాయకులను ప్రోత్సహించాలి. అప్పుడే నియోజకవర్గం అభివృద్ధి చెందుతుంది.

– ఆత్మకూరి గణేశ్, జగిత్యాల

### నిరుద్యోగులుగానే



ప్రస్తుతం దేశంలో యువత ఎక్కువ శాతం ఉన్నారు. ఎంతోమంది ఉద్యోగాలు లేక నిరుద్యోగులుగా మిగిలి పోతున్నారు. విద్యాభివృద్ధిపై మార్పు తీసుకువచ్చే ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసేందుకు ముందుకురావాలి. నిరంతరం విద్యార్థుల సమస్యల సాధన కోసం పాటుపడే నాయకుడిని ఎన్నుకోవాలి.– రోషిని, జగిత్యాల

### ప్రజల్లో చైతన్యం తేవాలి



యువతీ, యువకులు తమ భవిష్యత్ కోసం ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకురావాలి. అప్పుడే అభివృద్ధి జరుగుతుంది. ఎన్నికల సమయంలోనే హామీలిచ్చి కనిపించని నాయకులను చట్టసభల్లో అడుగు పెట్టనివ్వొద్దు.

– కొర్రి జ్యోత్స్న, జగిత్యాల

### ఆలోచించి వేయాలి



ఎన్నికల్లో రాజకీయ పార్టీలు ఎన్నో హామీలిస్తున్నాయి. ఆచరణలో అవి నెరవేరుతాయా లేదా అని ఆలోచించి ఓటు వేయాలి. ఒకసారి ఓటువేస్తే ఐదేళ్ల వరకు ఏమీ చేయలేం. ఓట్లకోసం హామీలివ్వగానే నమ్మొద్దు.

– కందుకూరి సాహిత్య, జగిత్యాల

### మార్పు రావాలి



అంకితభావంతో పనిచేసే వ్యక్తికే పట్టం కట్టాలి. అప్పుడే అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుంది. పాలకులు తమ స్వార్థం కోసం కాకుండా ప్రజా సమస్యలు, విద్యా, వైద్యం అందించేందుకు ఆలోచించాలి. యువత తమ ఓటుహక్కును వినియోగించుకోవాలి.

– మదీహ నిసంత్, జగిత్యాల

### సమర్థవంతుడినే ఎన్నుకోవాలి



అసెంబ్లీలో విద్యార్థుల కోసం గళమెత్తే నాయకుడిని ఎన్నుకోవాలి. ఎన్నికల్లో యువత సమర్థవంతుడికే ఓటువేయాలి. దేశ భవిష్యత్ అంతా విద్యార్థులు, యువతపైనే ఆధారపడి ఉంది.

– వంశీ, జగిత్యాల

### ప్రలోభాలకు లొంగొద్దు



ఎన్నికల్లో ప్రలోభాలకు లొంగకూడదు. ప్రతిఒక్కరూ ఓటువేసే ముందు ఆలోచించి వేస్తే ఓటు దుర్వినియోగం కాదు. ఒకవేళ ప్రలోభాలకు లొంగి ఓటువేస్తే ఐదేళ్ల పాటు ఇబ్బంది పడే అవకాశం ఉంది. ప్రతి ఒక్కరూ ఆలోచించి ఓటువేయాలి. . – గుంట శృతిక, జగిత్యాల

# ఇంటినుంచే ఓటుహక్కు వినియోగం





మాట్లాడుతున్న నోడల్ అధికారి రామ్మోహన్

- 80ఏళ్ల పైబడిన వారు అర్హులు
- నోడల్ అధికారులు రామ్మోహన్‌రావు, జ్యోతి
- సెక్టార్, బూత్‌స్థాయి అధికారులకు అవగాహన

జ్యోతినగర్(రామగుండం): నియోజకవర్గంలో 80ఏళ్ల వయసు పైబడిన వారు ఇంటినుంచే తమ ఓటు హక్కు వినియోగించుకునే ఆధునిక పద్ధతి అమలులోకి వచ్చిందని ఈవీఎం, పోస్టల్ బ్యాలెట్ నోడల్ అధికారులు రామ్మోహన్‌రావు, జ్యోతి వెల్లడించారు. ఈమేరకు రామగుండం నియోజవర్గంలోని సెక్టార్, బూత్‌స్థాయి అధికారులకు బుధవారం ఎన్టీపీసీ టెంపరరీ టౌన్‌షిప్ ఉద్యోగ వికాస కేంద్రం మిలీనియం హాల్‌లో అధికారులకు అవగాహన కల్పించారు. ఈసారి పోస్టల్ బాలెట్, 12–డి విధానం ఆమోదించారన్నారు. దీని ప్రకారం 80ఏళ్ల పైబడిన వృద్ధులు, దివ్యాంగులు, కోవిడ్ బాధితులు తమ ఇళ్లనుంచే ఓటుహక్కు వినియోగించుకునేందుకు ఎన్నికల కమిషన్ అవకాశం కల్పించిందని తెలిపారు. ఇందులో సెక్టార్, పోలింగ్, బూత్‌స్థాయి అధికారుల పాత్ర కీలకంగా ఉంటుందని చెప్పారు. నియోజకవర్గంలో 80ఏళ్ల వయసు పైబడిన వృద్ధులు, దివ్యాంగులు, కరోనా బాధితులు 12–డి ఫామ్ దరఖాస్తు చేసుకున్న వారి జాబితాను రిటర్నింగ్ అధికారికి అందజేయాలని సూచించారు. ఓటర్ వెబ్‌సైట్‌లో తమ ఓటుహక్కును ఫామ్–8 ద్వారా దివ్యాంగులు, సీనియర్ సిటిజన్ ఓటు కింద మార్చుకున్న వారికే 12డి విధానంలో దరఖాస్తు చేసుకునే అవకాశం ఉంటుందని వివరించారు. ప్రతీ టీంలో ఇద్దరు పోలింగ్, సెక్టార్, బూత్ లెవల్ అధికారులు, ఇద్దరు పోలీసు స్టాఫ్, మైక్రో అబ్జర్వర్, వీడియోగ్రాఫర్‌తోపాటు వివిధ పార్టీల ఏజెంట్లు కూడా ఉంటారని అన్నారు.

**ఓటుహక్కు వినియోగించే ప్రక్రియ రహస్యం..**

- ఓటుహక్కు వినియోగించే ప్రక్రియను సీక్రెట్‌గా ఉండేలా కంపార్ట్‌మెంట్ కవర్ ఏర్పాటు చేయాలని నోడల్ అధికారులు సూచించారు. ఓటు వేసిన, బ్యాలెట్ పత్రాన్ని కవర్‌లో ప్యాక్ చేసిన విధానం, రహస్యంగా చేపట్టి రిటర్నింగ్ అధికారికి అందజేసే విధానాన్ని వీడియో ద్వారా చిత్రీకరించాలని అన్నారు.
- దానిని పరిశీలించిన అనంతరం సెక్టార్ ఆఫీసర్ ధ్రువీకరించిన తర్వాత ఆర్వో అందజేస్తారని తెలిపారు.
- 80ఏళ్ల పైబడినవారు కంటిచూపులోపం కలిగి ఉంటే, వారికి మరొక ఓటరును సహాయకులుగా ఉపయోగించుకోవచ్చు అని స్పష్టం చేశారు.
- సహాయ ఓటర్‌తో ఓటుకు సంబంధించిన సమాచారం రహస్యంగా ఉంచుతానని ప్రతిజ్ఞ పత్రాన్ని తీసుకోవాలని సెక్టార్ ఆఫీసర్లను ఆదేశించారు.

**331మంది దరఖాస్తుదారులు..**

రామగుండం నియోజకవర్గంలో 12–డీ కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న వారిసంఖ్య 331 అని నోడల్ అధికారులు తెలిపారు. ఇందులో దివ్యాంగులు 184 మంది, 80ఏళ్ల వయసు పైబడిన వృద్ధులు 147 మందిగా ఉన్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమానికి ఎన్నికల విధులు నిర్వర్తించే అధికారులు, సిబ్బంది హాజరయ్యారు.

బొగ్గు బాయి

## కాంట్రాక్టు కార్మికుల ఆందోళన

గోదావరిఖని: సింగరేణిలో పనిచేస్తున్న దాదాపు 36వేల కాంట్రాక్టు కార్మికులకు వెంటనే సీఎంపీఎఫ్ చిట్టీలు ఇవ్వాలని సింగరేణి కాంట్రాక్టు వర్కర్స్ యూనియన్ నాయకులు ఎంఏగౌస్, శనగల శ్రీనివాస్ డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం జీడీకే–5 ఓసీపీవద్ద కాంట్రాక్టు కార్మికులతో కలిసి ఆందోళన నిర్వహించారు. ఐదేళ్లుగా సీఎంపీఎఫ్ చిట్టీలు ఇవ్వకపోవడంతో కార్మికులు ఇబ్బంది పడుతున్నారన్నారు. ఇప్పటికైనా కాంట్రాక్టు కార్మికులకు సీఎంపీఎఫ్ ఖాతా పుస్తకాలు అందించాలని లేకపోతే ఆందోళన నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. కార్మికులు రమ, విజయ, రాజమ్మ, ఈశ్వరి, ఇంద్రజ, తిరుమల, వినోద, స్వప్న, కోమల, సమ్మక్క తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి

జ్యోతినగర్: ఎన్టీపీసీ రామగుండం ప్రాజెక్టు కాంట్రాక్టు కార్మికులకు ఐఎన్టీయూసీ యూనియన్ అండగా ఉంటుందని జాతీయ సీనియర్ కార్యదర్శి బాబర్ సలీంపాషా అన్నారు. బుధవారం పర్మనెంట్ టౌన్‌షిప్‌లోని నివాసంలో ట్రాక్ ఆఫ్ ఫోర్ కార్మికులు ఆయనను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. కాంట్రాక్టు కార్మికుల సమస్యలను పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానన్నారు. కార్యక్రమంలో యూనియన్ నాయకులు కందుల స్వామి, బండారి కనకయ్య, భూమల్ల చందర్, కార్మికులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బాబర్‌ను సన్మానిస్తున్న కార్మికులు

## మెడికల్ కాలేజీలో వీడియో చిత్రీకరణపై కేసు

గోదావరిఖని: ఖని మెడికల్ కళాశాలలో ఓపార్టీకి అనుకూలంగా వీడియో చిత్రీకరణపై కేసు నమోదు చేసినట్లు వన్‌టౌన్ సీఐ ప్రమోద్‌రావు బుధవారం రాత్రి తెలిపారు. చిత్రీకరణ అంశంపై ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారికి ఫిర్యాదు చేయడంతో సీరియస్‌గా తీసుకున్నారు. ఎన్నికల అధికారులు కళాశాలకు చేరుకుని ఇప్పటికే విచారణ జరిపారు. కాంట్రాక్టు శానిటేషన్ సూపర్‌వైజర్, సెక్యూరిటీ సిబ్బందిని విధుల్లోంచి తొలగించాలని ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి ఇప్పటికే ఆదేశాలు జారీ చేశారు. కొందరు వ్యక్తులు ప్రిన్సిపాల్ అనుమతిలేకుండా ఎలక్షన్ కోడ్ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వేరే వ్యక్తులను తీసుకొచ్చి ఓ పార్టీకి అనుకూలంగా వీడియో చిత్రీకరించారని, సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేశారని మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ హిమబిందుసింగ్ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు.



### వనం వీడి.. జనంలోకి రండి



సుల్తానాబాద్: మావోయిస్టు ఉద్యమంతో సాధించింది ఏమీ లేదని, వనం వీడి.. జనంలో రావాలని పోలీసులు మావోయిస్టులకు సూచిస్తున్నారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల వేళ జిల్లా పోలీసులు పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలోని మావోయిస్టు ప్రభావిత గ్రామాల్లో జిల్లాకు చెందిన మావోయిస్టుల ఫొటోలు, వివరాలతో పోస్టర్లు వేస్తున్నారు. జిల్లా పలు ప్రాంతాల్లో మావోయిస్టు ప్రాబల్య ప్రాంతం కావడంతో పోస్టర్లు వేయడం గ్రామాలు, పట్టణాల్లో చర్చనీయాంశమైంది. లొంగిపోయిన మావోయిస్టులకు వారి పేరిట ఉన్న రివార్డులను వారికే అందజేస్తామని, ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న పునరావాస సౌకర్యాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పోలీసులు విస్తృత ప్రచారం చేస్తున్నారు. పెద్దపల్లి మండలానికి చెందిన సెంట్రల్ కమిటీ సభ్యులు మల్లోజుల వేణుగోపాలరావు, పుల్లూరి ప్రసాదరావు, పాలితం గ్రామానికి చెందిన దాతు ఐలయ్య, రామ లచ్చులు, జూలపల్లి మండలం వెంకట్రావుపల్లికి చెందిన డీకొండ శంకరయ్య, మంథని మండలానికి చెందిన నల్ల రాజిరెడ్డి, పాలకుర్తి మండలం సబ్బితం గ్రామానికి చెందిన గంకిడి సత్యనారాయణరెడ్డి, రాజాపూర్‌కు చెందిన ఏగోలపు మల్లయ్య, జయ్యారం గ్రామానికి చెందిన చీలమ నర్సయ్య, రామగుండం మండలానికి చెందిన అప్పాసి నారాయణ, సుల్తానాబాద్ మండలం కొదురుపాకకు చెందిన జువ్వాడి వెంకటేశ్వరరావు, కాల్వశ్రీరాంపూర్ మండలానికి చెందిన కంకనాల రాజిరెడ్డి వివరాలు ఉన్నాయి. మొత్తం 12 మంది వివరాలతో ఈ పోస్టర్లను అంటించారు.

# ఐదోరోజు 18 నామినేషన్లు





నామినేషన్ వేస్తున్న సోమారపు సత్యనారాయణ



శ్రావణ్‌కుమార్



పుట్ట మధు

- రామగుండంలో ఐదు

గోదావరిఖని: రామగుండం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో బుధవారం ఐదుగురు ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థులుగా నామినేషన్లు దాఖలు చేసినట్లు రిటర్నింగ్ అధికారి జె.అరుణశ్రీ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇండిపెండెంట్ అభ్యర్థిగా సోమారపు సత్యనారాయణ, న్యూఇండియా పార్టీ తరపున వేముల అశోక్ రెండోసారి, స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా లింగాల శంకర్ నామినేషన్ వేశారు. ఆల్ ఇండియా ఫార్వర్డ్ బ్లాక్ పార్టీ తరపున ఒకటి, ఇండిపెండెంట్‌గా మంచికట్ల దయాకర్ రెండు సెట్ల నామినేషన్ పత్రాలు దాఖలు చేశారని అరుణశ్రీ పేర్కొన్నారు.

**పెద్దపల్లిలో ఆరుగురు అభ్యర్థులు.. 9 సెట్ల నామినేషన్లు**

పెద్దపల్లిరూరల్: పెద్దపల్లి అసెంబ్లీస్థానం నుంచి పోటీ చేసేందుకు బుధవారం ఆరుగురు అభ్యర్థులు 9సెట్ల నామినేషన్లను దాఖలు చేశారు. యుగతులసి పార్టీ నుంచి గుంటి కుమారస్వామి, ఆల్‌ఇండియా ఫార్వర్డ్ బ్లాక్ పార్టీ, నేషనలిస్టు కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులుగా తమ నామినేషన్ పత్రాలు దాఖలు చేశారు. గాగిరెడ్డి దిలేశ్వర్‌రెడ్డి పిరమిడ్ పార్టీ అభ్యర్థిగా నామినేషన్ వేశారు. కందుల సదానందం బీజేపీ అభ్యర్థిగా, స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. జనగామ తిరుపతి న్యూ ఇండియా పార్టీ తరపున నామినేషన్ వేశారు. స్వతంత్ర అభ్యర్థులుగా చింతపండు అనిల్, పెద్దపల్లి శ్రావణ్ తమ నామినేషన్లు అందించారని రిటర్నింగ్ అధికారి మధుమోహన్ తెలిపారు.

**మంథనిలో ఏడు..**

మంథని: బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి పుట్ట మధు, ధర్మ సమాజ్ పార్టీ అభ్యర్థి చిట్యాల శ్రీనివాస్ బుధవారం రిటర్నింగ్ అధికారి హనుమా నాయక్‌కు తమ నామినేషన్ పత్రాలు దాఖలు చేశారు. కాంగ్రెస్ అభ్యరి శ్రీధర్‌బాబు, బహుజన సమాజ్ పార్టీ నుంచి చల్ల నారాయణరెడ్డి, సుజాత, బీజేపీ అభ్యర్థి సునీల్, స్వతంత్ర అభ్యర్థి అరికిల్ల రామకృష్ణ రెండో సెట్ నామినేషన్లు దాఖలు చేశారు.

### జేఎన్టీయూ అధ్యాపకుడికి పురస్కారం



రామగిరి: మంథని జేఎన్టీయూ మెకానికల్ డిపార్ట్‌మెంట్‌లో కాంట్రాక్టు అధ్యాపకుడు శివరామకృష్ణ న్యూ ఢిల్లీకి చెందిన భారత్ న్యూస్ సంస్థ జాతీయస్థాయి అవార్డుకు ఎంపికయ్యారు. త్రీడీ పెయింటింగ్‌లో అంతర్జాతీయ ఖ్యాతి పొందిన ఆయన.. అమెరికాలోని డౌన్‌టౌన్ మినియాపలిస్ స్ట్రీట్ ఆర్ట్ ఫెస్టివల్‌కు ఆసియా ఖండం నుంచి ఒక్కరే ప్రాతినిధ్యం వహించారు. దీంతో ఆయన ఈ అవార్డుకు ఎంపికయ్యారు. డిసెంబర్ 5న న్యూఢిల్లీలో నిర్వహించే అవార్డుల ప్రదానోత్సవంలో శివరామకృష్ణ అవార్డు అందుకుంటారు. ఆయనను ప్రిన్సిపాల్ చెరుకు శ్రీధర్‌రెడ్డి తదితరులు అభినందించారు.

### జీజీహెచ్‌లో శిశువు మృతి

- వైద్యులతో కుటుంబ సభ్యులు, బంధువుల వాగ్వాదం

కోల్‌సిటీ(రామగుండం): ఆస్పత్రి వైద్యుల నిర్లక్ష్యంతోనే శిశువు మృతి చెందిందని కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు జీజీహెచ్ ఆస్పత్రిలో వాగ్వాదానికి దిగారు. రామగుండంకు చెందిన తొమ్మిది నెలల గర్భిణి ఈనెల 1న గోదావరిఖనిలోని జీజీహెచ్ ఆస్పత్రిలో చేరగా 3న వైద్యులు డిశ్చార్జి చేశారు. మళ్లీ 5న మరోసారి చెకప్ కోసం రాగా పరీక్షలు నిర్వహించి ఇంటికి పంపించారు. ఈనెల 9న డెలివరీ చేస్తామని వైద్యులు తెలపగా బుధవారం ఆమె వైద్య పరీక్షల కోసం ఆస్పత్రికి వచ్చింది. అన్ని పరీక్షలు నిర్వహించిన వైద్యులు కడుపులో శిశువు మృతిచెందిందని తెలిపారు. అనంతరం ఆపరేషన్ చేసి శిశువును బయటకు తీశారు. అయితే ఈనెల 5న బెడ్లు ఖాళీగా లేవంటూ నిర్లక్ష్యంగా ఇంటికి పంపించారని, అప్పుడే అడ్మిట్ చేసుకొని వైద్యం అందిస్తే శిశువు చనిపోయేది కాదని, దీనికి వైద్యుల నిర్లక్ష్యమే కారణమంటూ కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు వాగ్వాదానికి దిగారు. విషయం తెలిసిన వన్‌టౌన్ సీఐ ప్రమోద్ రావు బాధితులతో మాట్లాడారు. ఈ విషయమై ఆర్ఎంవో అరుణను వివరణ కోరగా ఇందులో వైద్యుల నిర్లక్ష్యం లేదన్నారు.

సాక్షి ఫ్యామిలీ
కరీంనగర్
గురువారం ॥ 9-11-2023



# ఆపరేషన్ బ్యూటీ

## పెళ్లి సంబంధాల్లో 'కొత్త' డిమాండ్

**పెళ్లి సంబంధం కుదరగానే వారి వారి స్థోమత మేరకు పెళ్లి ఎంత గ్రాండ్‌గా చేయాలనే ఆలోచన చేస్తుంటారు పెద్దవాళ్లు. పెళ్లిలో కాబోయే అత్తగారి డిమాండ్ మేరకు వధువు అమ్మానాన్నలు నడుచుకుంటూ ఉంటారు. ఇందులో భాగంగా ఇటీవల మరో కొత్త డిమాండ్ కూడా వచ్చి చేరింది. కాబోయే పెళ్లికూతురు వివాహ వేడుకలో దేదీప్యమానంగా వెలిగిపోవాలి. అందరూ 'అందమైన కోడలిని సెలెక్ట్ చేసుకున్నారు అనే కితాబులు అందుకోవాలి. అందుకు, ఏ చికిత్స చేయించుకున్నా సరే!' అంటున్నారు. మరి, కాబోయే వధువులు వేడుకకు సిద్ధం కావడానికి ఎలాంటి కేర్ తీసుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో అందం పట్ల తీసుకుంటున్న చికిత్సలు.. వికటిస్తున్న పరిమాణాలు ఏమిటి? భేష్ అనదగిన విధానాలేమిటి? అనే విషయాలపై తప్పనిసరిగా దృష్టి పెట్టాలి.**

''ఓ మల్టీనేషనల్ కంపెనీలో పనిచేస్తున్న సుష్మ పెళ్లి వచ్చే డిసెంబర్‌లో జరగనుంది. పెళ్లి ఫిక్స్ అయ్యాక అత్తగారు నవ్వుతూ – 'అమ్మాయీ, నీ వంటి రంగు బ్రైట్ చేయించుకో. ఫెయిర్ నెస్ కోసం ఇంజెక్షన్లు మార్కెట్‌లో దొరుకుతాయని విన్నాను. వాటిని ట్రై చేయి. ఏ ట్రీట్‌మెంట్ అయినా తీసుకో. కానీ, పెళ్లి టైమ్‌కి అందంగా తయారవ్వాలి' అని ఆర్డర్ వేసింది. ఆమె తన కోడలు పందిట్లో చందమామలా కనిపించాలని, కోడలు మొహం చూసి బంధుమిత్రులంతా నిశ్చేష్టులవ్వాలని కోరుకుంటుంది. 'అత్తగారి డిమాండ్ ఇప్పుడు నాకు ఆందోళన కలిగిస్తోంది' అంటోంది సుష్మ. ఇందుకోసం బ్యూటీ ట్రీట్‌మెంట్స్‌తో పాటు చర్మ ఛాయలో కూడా తేడా వచ్చేలా మార్పులు చేసుకోవడానికి తెగ కష్టపడుతోంది. 'పెళ్లి అంటేనే ఎంతో ఉత్సాహం. ఫొటోల్లో, వీడియోల్లో బాగా కనిపించాలని, అందరిలో ప్రత్యేకంగా వెలిగిపోవాలని నాకూ ఉంటుంది. ఇందుకు బ్యూటీ పార్లర్స్‌కి వెళ్లడం, మేకప్ చేయించుకోవడం సాధారణంగా జరుగుతుంటుంది. కానీ, ఇప్పుడు ప్రత్యేకంగా ట్రీట్‌మెంట్స్ కూడా చేయించుకోవాల్సి వస్తోంది. పెళ్లి ఖర్చులే కాకుండా ఈ కొత్త తరహా ఖరీదైన ఖర్చు తలనొప్పిగా మారింది అంటున్నారు అమ్మనాన్నలు' అని బాధపడుతోంది సుష్మ.

★ ★ ★

కాబోయే అత్తగారు కోరడంతో రూప (పేరు మార్చడమైంది) తన కంటి కింది భాగం లోతుగా ఉండటం వల్ల 'అండర్ ఐ ఫిల్లర్' ఇంజక్షన్ చేయించుకుంది. దీంతో కంటి కింది భాగంలో రక్తం గడ్డకట్టి, వాపు వచ్చి, బయటకు రాలేని పరిస్థితి. త్వరలో పెళ్లి. ఆ క్లాట్ అంత తొందరగా తగ్గదు. దిక్కుతోచని పరిస్థితి.

★ ★ ★

శిల్ప అందం కోసం బొటాక్స్ ట్రీట్‌మెంట్ చేయించుకుంది. డోస్ ఎక్కువ మోతాదులో ఇవ్వడం వల్ల ముఖంలో ఎక్స్‌ప్రెషన్స్ ఇవ్వడానికి వీలు లేకుండా మారిపోయింది.

★ ★ ★

అందం పెంచుకునే విషయంలో ఒకరో ఇద్దరు కాదు అమ్మాయిలు ఎప్పుడూ తమ ప్రయత్నాలు చేస్తూనే ఉంటారు. ఇక పెళ్లి అంటే చెప్పనక్కర్లేదు. ప్రీ వెడ్డింగ్ షూట్ నుంచి ప్రతి సంబరాన్నీ పదిలపరుచుకోవడానికి ఎన్నో పాట్లు పడతారు. దీంట్లో భాగంగా బ్యూటీ కాన్షియస్ అమ్మాయిల్లోనూ, అబ్బాయిల్లోనూ పెరిగింది. ఈ విషయంలో ఎలాంటి చికిత్స, జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో తెలుసుకోవడం మంచిది అంటున్నారు డెర్మటాలజిస్ట్ డాక్టర్ స్వప్న ప్రియ. వాటిలో...

### ఇంట్లో ప్రయోగాలు..

చాలా మంది అందానికి ఇంటి చిట్కాలు పాటిస్తుంటారు. సహజంగా లభించే వాటితో బ్యూటీప్యాక్‌లు వేసుకుంటూ ఉంటారు. వాటి ద్వారా ఎంత సమయంలో ఎంత ప్రయోజనం ఉంటుందో కూడా చూడాలి. ఎందుకంటే, కొంతమందికి స్కార్స్, పింపుల్స్, యాక్నె, డల్ స్కిన్, కలర్ ఛేంజ్, చుండ్రు... ఇలా చాలా సమస్యలు ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు. వాటికి చికిత్సనే సరైన మార్గం. ఆహారానికి సంబంధించినవి తప్పనిసరిగా పెళ్లికి రెండు నుంచి మూడు నెలల ముందు మార్పులు చేసుకోవాలి. సహజంగా చర్మంలో మార్పులు రావాలంటే పోషకాహారం మంచి ఎంపిక. అప్పుడే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

### బ్యూటీ స్పాలో చికిత్స మంచిదేనా?

స్కిన్ టైటనింగ్, రింకిల్స్, స్కిన్ హైడ్రేషన్.. వంటి ట్రీట్‌మెంట్స్ బ్యూటీ స్పాలలో చేయించుకుంటారు. దీనికి కూడా ముందు సరైన కౌన్సెలింగ్ అవసరం. ఒక్కో వ్యక్తి చర్మ తత్త్వం ఒక్కో విధంగా ఉంటుంది. ఈ విధానంలో చర్మం రికవరీ అవడానికి కూడా సమయం పడుతుంది.

### ఇంజక్షన్లు సరైనవేనా...

కృత్రిమంగా కొలాజన్, స్కిన్ బూస్టర్స్.. అని తీసుకుంటున్నారు. ఎవరో చెప్పారని కొంతమంది నర్సులను ఇంటికి పిలిపించుకొని ఇంజక్షన్లు చేయించుకుంటారు. మంచి లుక్ కోసం ట్రై చేయచ్చు. కానీ, వాటి డోసుల్లో తేడాలొస్తే మొత్తం తిరగబడుతుంది.

### ఆన్‌లైన్‌లో చూసి ...

సోషల్ మీడియా ప్రభావం వల్ల ఆన్‌లైన్‌లో బ్యూటీ ఉత్పత్తులు తెప్పించుకొని, అప్లై చేసుకోవడం చూస్తుంటాం. వాటి వల్ల ఇబ్బందుల పాలైన వారు చాలా మంది ఉంటారు. ఎందుకంటే, అవి వారికి ఎంత వరకు నప్పుతాయో తెలియదు.

### కెమికల్ పీలింగ్

కెమికల్ పీల్‌లో బయటి నుంచి చర్మంలోకి ఎలాంటి రసాయనాలు చొప్పించరు. మృతకణాలను తొలగిస్తారు, చర్మం పై పొర నుండి టానింగ్, పిగ్మెంటేషన్ తగ్గి కొత్త పొర కనిపిస్తుంది. అయితే, దీని ద్వారా చర్మంపై కొత్త సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. నిపుణుల సలహా అవసరం. ఇంకొన్ని పీఆర్‌పీ చికిత్సలు చర్మ నిగారింపును తీసుకువస్తాయి. అయితే, వధువులు కాబోయే అమ్మాయిలు పెళ్లికి 3 నుండి 6 నెలల ముందు ఈ కాస్మెటిక్ విధానాలను ప్రారంభించాలి. ఎందుకంటే వారి సిట్టింగ్‌లలో కనీసం 3 వారాల గ్యాప్ ఉండాలి.

### లైటర్ టోన్‌లకు డిమాండ్

పెళ్లి చేసుకోబోయే అమ్మాయిలు తమ ప్రీ–బ్రైడల్ విధానంలో రంగు ఫెయిర్‌గా మారడం పట్ల ఎక్కువ ఆసక్తి చూపుతున్నారు. నిజానికి, సూర్యకిరణాల నుండి మన చర్మాన్ని మనం రక్షించుకోనప్పుడు, చర్మంలో పాచెస్ ఏర్పడతాయి. కొన్నిసార్లు సూర్యకాంతి కుడి వైపున, మరి కొన్నిసార్లు ఎడమ వైపున ఎక్కువగా పడుతుంది. సూర్యుని అతినీలలోహిత కిరణాలు చర్మ కణాలను దెబ్బతీస్తాయి. పిగ్మెంటేషన్‌ను ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో అంతటా 'చర్మపు రంగు' ఒకే విధంగా ఉండదు. అంటే ముఖం మీద చాలా చోట్ల టాన్ ఉంటుంది. ఈవెన్ టోన్‌ని కలిగి ఉండాలంటే ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్లే ముందు ముఖంపై సన్‌స్క్రీన్‌ని అప్లై చేయడం చాలా ముఖ్యం.

### కాస్మెటిక్ ఫిల్లర్స్...

నిఖిత పెదవులు చాలా సన్నగా ఉంటాయి. రంగు చాలా తక్కువ. ఒకరోజు ఆమె కాబోయే అత్తగారు ఫోన్ చేసి 'నీ ముఖంలో పెదవులు కనిపించడం లేదు. ఏదైనా చికిత్స తీసుకో' అంది. దీంతో నిఖిత నర్సులను కాస్మెటిక్ ఫేషియల్ ఫిల్లర్లను ఆశ్రయించింది. దీనిని లిప్ ఫిల్లర్ అని కూడా అంటారు. దీర్ఘకాలిక ఫలితాల కోసం, ప్రతి 6 నుండి 8 నెలలకు ఇంజెక్షన్లు చేయాలి. కాస్మెటిక్ ఫేషియల్ ఫిల్లర్లే కాకుండా, హైలురానిక్ యాసిడ్ ఫిల్లర్ ఇంజక్షన్లు కూడా ఈ రోజుల్లో బాగా ప్రాచుర్యం పొందాయి. ఈ డెర్మా ఫిల్లర్‌లతో పెదవులు హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంటాయి. పగుళ్లు రావు, పూర్తి పరిమాణంలో కనిపిస్తాయి. అలాగే, కొందరు అమ్మాయిలు అత్తింటి వారు బరువు తగ్గమన్నారు కదా అని లైపోసక్షన్ వంటి చికిత్సలు చేయించుకుంటారు. దీని వల్ల చర్మంపై చారలు ఏర్పడతాయి. అవి అంత త్వరగా పోవు. ముక్కు, పెదాలు, బ్రెస్ట్ సరిచేసుకోవడానికి కాస్మొటిక్ సర్జరీలు కూడా చేయించుకుంటారు. ఏ చికిత్స అయినా కనీసం ఆరు నెలల ముందు చేయించుకుంటే వచ్చే సైడ్‌ఎఫెక్ట్‌నూ నివారించవచ్చు.

### సహజమైన మెరుపే మేలు



డాక్టర్ స్వప్నప్రియ
సీనియర్ డర్మటాలజిస్ట్

పెళ్లి 10–15 రోజులు ఉందనగా ఏ బ్యూటీ ట్రీట్‌మెంట్ చేయించుకోకూడదనే విషయం ముందు గ్రహించాలి. కనీసం ఆరు లేదా మూడు నెలల ముందు బ్యూటీ చికిత్సలు చేయించుకోవచ్చు. దీని ద్వారా సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటే నివారించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. కృత్రిమ అందాన్ని ఎవరూ ఇష్టపడరు. ఎప్పుడైనా సహజమైన మెరుపును ఇచ్చే బ్యూటీ ట్రీట్‌మెంట్ మాత్రమే మంచిదని గమనించాలి. అయినా తప్పదు అనుకునేవారు స్కిన్ బూస్టర్స్, ఇతర ట్రీట్‌మెంట్ వైపుగా వెళ్లచ్చు. ఇందుకు నిపుణుల పర్యవేక్షణ అవసరం.

## టిప్

### డ్రై ఫ్రూట్స్ గిఫ్ట్ ఇస్తున్నారా?



దీపావళికి డ్రైఫ్రూట్స్‌ను గిఫ్ట్‌గా ఇస్తుంటారు చాలామంది. అయితే డ్రైఫ్రూట్స్‌ను కొనేటప్పుడు కచ్చితంగా ఇవి గమనించుకోవాలి. ● నట్స్ రంగు ఎలా ఉందో చూడాలి. సహజంగా ఉండాల్సిన దానికంటే మరింత ముదురు రంగులో ఉంటే అవి పాడైనట్టు. రుచిగా కూడా ఉండవు కాబట్టి కొనకపోవడమే మంచిది. ● వీలైతే ఒకటి రెండు నట్స్‌ను నీటిలో వేసి, పదినిమిషాల తరువాత కొరికి చూడాలి. నానిన తరువాత కూడా గట్టిగా ఉంటే అవి చాలా పాతవి. ఇవి ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదు కాబట్టి తీసుకోకూడదు. చాలా షాపులు తినడానికి శాంపిల్స్ ఇవ్వవు. ఇలాంటప్పుడు ఆ డ్రైఫ్రూట్స్‌ను తక్కువ పరిమాణంలో కొనుక్కుని పరిశీలించాలి ● నట్స్‌ని వాసన చూడాలి. ఘాటైన వాసన వస్తే అవి చాలా పాతవి. వీటికి కొద్దిగా తేమ తగిలితే వెంటనే బూజు పట్టి త్వరగా పాడవుతాయి. ఇవి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు ● నట్స్ ప్యాకెట్ మీద ఎఫ్ఎస్ఎస్ఏఐ ముద్ర, నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఉందో లేదో చూడాలి. ఎప్పుడు ప్యాకింగ్ అయ్యింది? ఎప్పటిలోగా తినాలో సూచించే డేట్స్‌ను సరిగా చూసుకోవాలి. ఈ డేట్స్ ముద్రించని ప్యాకెట్స్‌ను కొనకూడదు ● ప్యాకెట్ మీద ముద్రించిన సమాచారాన్ని జాగ్రత్తగా చదవాలి. ప్రిజర్వేటివ్‌లు కలిపిన నట్స్‌ను కొనకపోవడమే మంచిది.

# ఖుషీతో దిల్ ఖుష్



**చిన్నతనంలో తాము పడ్డ కష్టాలు తమ పిల్లలు పడకూడదని వాలికి నొప్పి తెలియకుండా ఎంతో కష్టపడి పెంచుతారు తల్లిదండ్రులు. అయితే లక్నోకు చెందిన ఖుషీ అందుకు భిన్నం. తన తండ్రిలా మరెవరూ కష్టపడకూడదని తానే ఓ సామాజిక కార్యకర్తగా మారి సాటి యువతకు ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది ఖుషీ పాండే.**

**ల**క్నోకు చెందిన 23 ఏళ్ల ఖుషీ పాండే బాల్యం ఉన్నావ్ అనే ఊళ్లో గడిచింది. తన తండ్రి నుంచి చిన్ననాటి విషయాలను క్షుణ్ణంగా తెలుసుకుంది. ఖుషీ తండ్రికి బాగా చదువుకోవాలని ఉండేది. కానీ పెన్సిల్ కొనే స్థోమత కూడా లేదప్పుడు. ఈ విషయం తెలుసుకుని, నాన్నలా మరెవరూ చదువుకోసం ఇబ్బంది పడకూడదు అనుకుంది. నిరుపేదలకు సాయం చేయాలని చిన్నప్పుడే గట్టిగా నిర్ణయించుకుంది.

ఖుషీ పెద్దయ్యేసరికి నాన్న వాళ్ల లక్నోకి మకాం మార్చారు. అక్కడ ఓ షాపులో పనిచేస్తూ తరువాత కాంట్రాక్టర్‌గా మారారు. ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన ప్రాజెక్టులు కూడా రావడంతో ఖుషీ కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితులు మెరుగుపడ్డాయి. దీంతో ఖుషీ 'లా' పూర్తయ్యాక, సోషల్ వర్క్‌లో పీజీ చేసింది. చదువు పూర్తయ్యాక వెంటనే నిరుపేదలకు చదువు చెప్పడం ప్రారంభించింది. మురికివాడల్లోని పిల్లలను ఒక చెట్టుకింద కూర్చోబెట్టి సాయంత్రం రెండుమూడు గంటలు చదువు చెప్పేది. రోజుకి యాభై మంది వరకు ఖుషీ క్లాసులకు హాజరయ్యేవారు. తన దగ్గరకు వచ్చే పిల్లలకు విద్యాబుద్ధులు నేర్పించడంతోపాటు, వారి తల్లిదండ్రులకు చదువు ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తోంది.

### తాతయ్య మరణంతో...



అది 2020 ... ఒకరోజు రాత్రి ఖుషీ వాళ్ల తాతయ్య షాపు నుంచి తిరిగి వస్తున్నారు. చీకట్లో సరిగా కనిపించక ఎదురుగా వచ్చే కారు తాతయ్య సైకిల్‌ని ఢీ కొట్టడంతో ఖుషీ తాతగారు అక్కడికక్కడే చనిపోయారు. తాతయ్యను ఎంతో ఇష్టపడే ఖుషీ ఈ చేదు సంఘటనను తట్టుకోలేకపోయింది. సైకిల్‌కు లైట్ ఉంటే ఈ ప్రమాదం జరిగేది కాదు అనుకుని ప్రతి సైకిల్‌కు లైటు ఉండాలాని భావించింది. రోజూ కూలి పనిచేసుకునేవారు తమ సైకిళ్లకు లైట్లు పెట్టుకోవడానికి తగ్గ స్థోమత ఉండేది కాదు. దాంతో వాళ్లకు ఒక్కొక్కరికి 350 రూపాయల ఖరీదు చేసే లైట్లను ఉచితంగా పంచింది. ఇలా ఇప్పటిదాకా 1500 మంది వాహనాలకు బ్యాటరీతో నడిచే లైట్లను అమర్చింది. లైట్లు అమర్చడానికి 'ఇన్‌స్టాల్ లైట్స్ ఆన్ బైస్కిల్' అని రాసిన ఉన్న ప్లకార్డు పట్టుకుని వీధుల్లో తిరుగుతూ ఎంతోమందికి అవగాహన కల్పించింది. అప్పట్లో ఖుషీ చేసిన ఈ పనిని ఓ ఐఏఎస్ అధికారి వీడియో తీసి సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేయడంతో తెగ వైరల్ అయ్యింది. ఈ విషయం తెలిసిన ఎనభైమంది యువకులు ఖుషీతో కలిసి సైకిళ్లు, ట్రక్కులకు, ఇతర వాహనాలకు లైట్లు అమర్చడంలో ఖుషీకి సాయంగా నిలిచారు.



### పాఠాలతో పైసలు సంపాదించి...

ఖుషీ చేస్తోన్న సామాజిక కార్యక్రమాలకు నిధులు చాలా కావాలి. ఇందుకు తన తండ్రి, బంధువులు సమకూర్చిన మొత్తం ఏమాత్రం సరిపోలేదు. దాంతో యూట్యూబ్‌లో 'లా' తరగతులు చెప్పడంతోపాటు, ఇతర పార్ట్ టైమ్ ఉద్యోగాలు చేస్తూ నెలకు అరవై నుంచి డెబ్బై వేల వరకు సంపాదించి సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ, నిరుపేదల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతోంది.

### మహిళలకు అండగా...

బాలికలకు శానిటరీ ప్యాడ్ ల గురించి అవగాహన కల్పించడం, విద్యుత్ సదుపాయం లేని వారికి సోలర్ ల్యాంప్స్ అందించడం, 'జీవిక సాథీ' ప్రాజెక్టు పేరుతో దివ్యాంగ మహిళలు, వితంతువులు, ఒంటరి మహిళలకు కుట్టు మిషన్, జ్యూవెలరీ తయారీలో శిక్షణ ఇప్పించి వారి కాళ్ల మీద వాళ్లు నిలబడేలా చేయడం వంటి సేవా కార్యక్రమాలతో ఎంతోమందికి ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది.

## దుర్గ ఇండియా




# ప్రతి స్త్రీ దుర్గ వలే...

**ప్రతి స్త్రీలో ఒక దుర్గ ఉంటుంది. కాని ఆ దుర్గను అదిమి పెట్టేలా కుటుంబం, సమాజం ఆమెను తీర్చి దిద్దుతాయి. దాంతో తన మీద ఏ అన్యాయం జరిగినా చెప్పలేని స్థితికి చేరుతుంది. 'నువ్వు దుర్గవి. పోరాడు' అని చెప్తారు బెంగళూరులోని 'దుర్గ ఇండియా' టీమ్ సభ్యులు. ప్రియా వరదరాజన్ అనే యాక్టివిస్ట్ ఏర్పాటు చేసిన ఈ గ్రూప్ స్త్రీలను కుటుంబ హింస నుంచి... లైంగిక వేధింపుల నుంచి కాపాడటానికి పని చేస్తోంది. వారి పోరాటానికి శక్తినిస్తోంది.**

'ప్రతి ఒక్కరూ మార్పు కోసం ఎదురు చూస్తారు. మనమే మార్పు కోసం ప్రయత్నిద్దామని ఎందుకు అనుకోరు... ఎదురు చూస్తూ కూచుంటే మార్పు వస్తుందా?' అంటారు ప్రియా వరదరాజన్.

బెంగళూరులో 'దుర్గ ఇండియా' అనే సంస్థ స్థాపించి స్త్రీల సమస్యలపై పని చేస్తున్న ప్రియ ఇటీవల బెంగళూరు మాల్‌లో ఒక వ్యక్తి స్త్రీలను అసభ్యంగా తాకడం గురించి ప్రస్తావిస్తూ 'పబ్లిక్ ప్లేసుల్లో– బహిరంగ ప్రదేశాల్లో గాని ఆన్‌లైన్‌లోగాని స్త్రీల గౌరవ మర్యాదలకు భంగం కలిగిస్తే అలాంటి వారిపై చర్య తీసుకునేందుకు ఆ బాధిత మహిళకు అండగా నిలవడం మేము చేసే పని. చట్టాలు ఎన్ని ఉన్నా, పోలీసులు, మహిళా పోలీసులు ఎందరు ఉన్నా మహిళలకు సాటి మహిళ అండగా ఉంటే కలిగే ధైర్యం వేరు. తోటి మహిళలతో వారు చెప్పుకునేవి వేరు. అలాంటి వారికి యోగ్యులైన కౌన్సెలర్లతో కౌన్సెలింగ్ చేయించి దిలాసా ఇప్పిస్తాము. అంతే కాదు బాధితులను వెంటబెట్టుకొని– ఆ స్టేషన్‌కుపో ఈ స్టేషన్‌కు పో అనే బాధ లేకుండా బెంగళూరులో వన్ స్టాప్ సెంటర్స్‌లో ఫిర్యాదు చేయిస్తాము. తోడుగా మేమొస్తే బాధితులు ఫిర్యాదు చేయడానికి జంకరు. ఎటొచ్చీ వారికి తోడు నిలిచే స్త్రీల బృందాలు అన్నిచోట్లా ఉండాలి' అంటుంది ప్రియ.

### ఐ యామ్ ఎవ్రి ఉమన్

పదేళ్ల క్రితం ప్రియా వరదరాజన్ 'ఐ యామ్ ఎవ్రి ఉమన్' పేరుతో ఒక బ్లాగ్ రాయడం మార్పు కోసం ఆమె వేసిన మొదటి అడుగు. ఆ బ్లాగ్‌కు క్రమంగా చాలామంది మహిళా ఫాలోయర్లు వచ్చారు. వారు తమ అనుభవాలను ప్రియతో పంచుకోసాగారు. 'అందరిదీ ఒకే కథ. అందరూ మరొక స్త్రీ లాంటి వారే అని నాకు అర్థమైంది. స్త్రీల కోసం పని చేయాల్సిన అవసరం తెలియజేసింది. స్త్రీల కోసం పని చేయడం అంటే వారి పట్ల భావజాలాన్ని మార్చడమే' అంటుంది ప్రియ.

### మగాడు ఎందుకు అలా చేస్తాడు?

'గతంలో సమాజంలో స్త్రీలకు ఏదైనా సమస్య వచ్చి ఆమె బయటకు చెప్పినప్పుడు– ఆమెలో ఏ దోషం ఉందో అన్నట్టుగా నిందను ఆమె మీదే వేసేవారు ఉండేవారు. వారి భావజాలాన్ని మార్చడమే చేయవలసింది. స్త్రీకి ఏదైనా అన్యాయం జరిగినప్పుడు ఆ మగాడు ఆమెతో అలా ఎందుకు చేశాడు అని ఆలోచించేలా చేస్తే సగం మార్పు వచ్చినట్టే. ఇంట్లో, వీధిలో, ఆఫీసులో స్త్రీలు ఆత్మాభిమానంతో ఉండాలంటే మగాళ్లు మారాలి. అందుకు ఒక రోజు సరిపోదు. ఒకరు పని చేస్తే సరిపోదు. ప్రతి ఒక్కరం ఏదో ఒక మేరకు పని చేయాల్సిందే' అంటుంది ప్రియ.



### అందరినీ 'దుర్గ'లుగా మారుస్తూ

అన్యాయం జరిగితే వెరవకుండా ప్రతిఘటించమని ప్రియ ఆధ్వర్యంలో 'దుర్గల' బృందం చైతన్య కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోంది. స్కూళ్లలో, కాలేజీలలో, బస్తీలలో తిరుగుతూ స్త్రీలకు తమ హక్కులను, చట్టపరమైన రక్షణను, సహాయం చేసే బృందాలను తెలుపుతుంది. 'నేను ఒంటరిదాన్ని కాను అని స్త్రీ అనుకుంటే చాలు... ఆమె పోరాడగలదు' అంటుంది ప్రియ.

ఇంత ప్రయత్నం చేసే ప్రియ లాంటి వారి సంఖ్య ఎంత పెరిగితే దుర్గలకు అంత శక్తి పెరుగుతుంది.

## ఫస్ట్ టైమ్

# మంత్రముగ్ధులను చేసే దాస్తాంగోయి

**'దాస్తాంగో ప్రదర్శన ఇస్తున్నది ఓ అమ్మాయా!!' అని బోలెడు ఆశ్చర్యపడుతూనే ప్రేక్షకుల మధ్య కూర్చున్నాడు ఒక ప్రేక్షకుడు. ఇలా కూర్చొని అలా వెళ్లిపోదాం... అనుకున్నాడు. అయితే ప్రదర్శన పూర్తయ్యే వరకు కదలకుండా కూర్చున్నాడు. ఆ హాల్‌లో నవ్వుల్లో నవ్వు అయ్యాడు. ఏడుపులో ఏడుపు అయ్యాడు. సకల భావోద్వేగాల సమ్మేళనంతో 'దాస్తాంగోయి' ఫౌజియాను ఆశీర్వదించాడు. ఉర్దూలో మౌఖిక కథాసాహిత్య కళారూపం... దాస్తాంగో. పురుషులకు మాత్రమే పరిమితమైన ఈ కళారూపంలో అపారమైన పేరు తెచ్చుకొని 'ఫస్ట్ ఫిమేల్ దస్తాంగోయి'గా గుర్తింపు పొందింది ఫౌజియా...**



● ఫౌజియా

**ఢి**ల్లీకి చెందిన ఫౌజియాకు స్కూల్ రోజుల నుంచి సాహిత్య, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అంటే ఇష్టం. స్కూల్లో ప్రదర్శించే నాటకాల్లో పాల్గొనేది. ఫౌజియా తండ్రి మోటర్‌బైక్ మెకానిక్. ఆర్థిక పరిస్థితి రీత్యా ఫౌజియా ఎప్పుడో చదువు మానేయాలి. ట్యూషన్‌లు చెప్పగా వచ్చిన డబ్బుతో పై చదువులు చదివింది. మాస్ కమ్యూనికేషన్‌లో డిగ్రీ చేసింది.

దయాల్ సింగ్ కాలేజీలో చదువుకునే రోజుల్లో ఒకరోజు తొలిసారిగా 'దాస్తాంగో' ప్రదర్శన చూసింది ఫౌజియా. ఇక అప్పటి నుంచి 'దాస్తాంగో'పై ఆసక్తి, అభిమానం పెరిగాయి. తాను కూడా 'దాస్తాంగోయి'గా పేరు తెచ్చుకోవాలనుకుంది. 'ఇది పురుషులకు మాత్రమే పరిమితమైన కళారూపం. మహిళలు చేయలేరు. ఒకవేళ చేసినా ప్రేక్షకులు ఆదరించరు' అన్నట్లుగా చాలామంది మాట్లాడారు.

ఆ మాటలు విని ఫౌజియా కొంచెం కూడా నిరాశపడలేదు. తనపై తనకు గట్టి నమ్మకం ఉంది.

'జీవితాంతం దాస్తాంగో చెంతనే ఉండాలనుకున్నాను. ఎంతో చరిత్ర ఉన్న ఈ కళ గురించి ఈ తరంలో కొద్దిమందికి మాత్రమే తెలుసు. దీన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈ తరానికి కూడా తెలిసేలా దాస్తాంగోకు ప్రాచుర్యం తీసుకురావాలనుకున్నాను' అంటుంది ఫౌజియా.

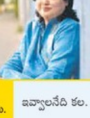
డానీష్ హుస్సేన్, మహ్మద్ ఫారూఖీ లాంటి గొప్ప కళాకారుల నుంచి 'దాస్తాంగో'ను నేర్చుకుంది ఫౌజియా. ఫౌజియా కథాసంవిధానంలో కృత్రిమమైన భాషా గాంభీర్యం వినిపించదు. పాత ఢిల్లీ యాస మాత్రమే వినిపిస్తుంది.

'మన దేశంలో ఎన్నో భాషలకు సంబంధించి ఎన్నో మాండలికాలు ఉన్నాయి. ప్రతి మాండలికానికి తనదైన సొగసు ఉంటుంది. ఈతరంలో చాలామంది తమ యాసను దాచి పెట్టే ప్రయత్నం చేస్తుంటారు. ఇది సరి కాదు. మన ఊరు, తల్లిదండ్రులు, సంస్కృతి గురించి గొప్పగా చెప్పుకున్నట్లే మన మాండలికం గురించి కూడా గొప్పగా చెప్పుకోవాలి' అంటుంది ఫౌజియా.

ఫౌజియాకు పుస్తకాలు చదవడం అంటే ఇష్టం. ముఖ్యంగా ఉర్దూ సాహిత్యం. చిన్నప్పుడు అమ్మ, అమ్మమ్మ, నానమ్మల నుంచి ఎన్నో కథలు విన్నది. అద్భుతమైన రీతిలో కథలు చెప్పేవారు. కథను ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి, ఎక్కడ విరామం ఇవ్వాలి, మళ్లీ ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి... అనే దాంట్లో వారు సిద్ధహస్తులు. ఆ మెళకువలు ఊరకే పోలేదు...'దాస్తాంగో'లో ఫౌజియాకు బాగా ఉపకరించాయి.

జానపద కథలు మాత్రమే కాకుండా సామాజిక సందేశం ఉన్న ఆధునిక కథలను కూడా చెబుతూ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుంది ఫౌజియా. దేశవిభజన సమయంలో మహిళలు ఎదుర్కొన్న సమస్యలు, హింస గురించి కథగా చెబుతున్నప్పుడు ప్రేక్షకులు కదిలి పోయారు. కోవిడ్ కల్లోల సమయంలో ఫౌజియాకు 'దాస్తాంగో' ప్రదర్శనలు ఇవ్వడానికి కుదరలేదు. దీంతో ఆన్‌లైన్ ప్లాట్‌ఫామ్‌ల ద్వారానే ప్రదర్శన ఇచ్చింది.

**అమ్మమ్మ, నానమ్మల నుంచి ఎన్నో కథలు విన్నది. అద్భుతమైన రీతిలో కథలు చెప్పేవారు. కథను ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి, ఎక్కడ విరామం ఇవ్వాలి, మళ్లీ ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి... అనే దాంట్లో వారు సిద్ధహస్తులు. ఆ మెళకువలు ఊరకే పోలేదు... 'దాస్తాంగో'లో ఫౌజియాకు బాగా ఉపకరించాయి.**



మహాభారతం కథల నుంచి స్వాతంత్ర్యం కోసం మహాత్ముడి పోరాటం వరకు 'దాస్తాంగోయి'గా ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తున్న ఫౌజియాకు ఉర్దూ భాషలోనే కాదు హిందీ, ఇతర భాషలలోనూ 'దాస్తాంగో' ప్రదర్శనలు ఇవ్వాలనేది కల. ఆమె కల నెరవేరాలని ఆశిద్దాం.